

STRATEGIE ŠKOLY BEZ NIKOTINU (dále jen Strategie)

ZŠ Žižkov Kutná Hora, Kremnická 98
2025/2026

Přijetím zásad programu **Škola bez nikotinu** se **ZŠ Žižkov Kutná Hora** zavazuje zabezpečit zdravé a bezpečné studijní a pracovní prostředí pro žáky a pedagogické i nepedagogické pracovníky školy tím, že zajistí prostředí bez nikotinu, a přispívá tak k výchově generace bez nikotinu.

Pedagogové, zaměstnanci školy a celá školní komunita usiluje o to, aby prostředí školy bylo zcela bez nikotinu.

V souladu s tím škola prohlašuje, že cílem této Strategie je chránit zdraví a pohodu žáků, pedagogů a dalších zaměstnanců školy zákazem používání veškerých nikotinových a tabákových výrobků ve škole, v areálu školy i na školních pozemcích. Toto se vztahuje na všechny, kteří se v těchto prostorách nacházejí – na žáky, pedagogy, další zaměstnance školy, rodiče při návštěvě školy a všechny ostatní návštěvníky areálu školy.

Tato pravidla se vztahují i na všechny školní akce pořádané mimo areál školy.

Cílem této Strategie je

- zaručit všem žákům, pedagogům a dalším zaměstnancům školy, že bude zajištěno prostředí bez nikotinu,
- informovat celou školní komunitu o rizicích spojených s užíváním nikotinu a jeho negativním dopadu na zdraví prostřednictvím různých vzdělávacích aktivit,
- podporovat uživatele nikotinu v odvykání a nabízet jim vhodnou pomoc.

Plán prosazování

Škola se zavazuje

- pověřit osobu odpovědnou za realizaci Strategie,
- informovat pedagogy a zaměstnance školy o realizaci Strategie,
- evidovat případy užívání nikotinu ve škole a areálu školy, včetně způsobu řešení a určit osobu (nebo osoby) odpovědné za tuto oblast.

Mgr. Monika Klečková, zástupce ředitele pro prevenci byla určena jako **kontaktní osoba** odpovědná za realizaci Strategie a informování pedagogů a dalších zaměstnanců školy. Kontaktní osoba bude zároveň evidovat případy užívání nikotinu v areálu školy.

Plán komunikace

Škola se zavazuje

- rozhodnout o počtu a tématech informačních kampaní, které budou probíhat v průběhu celého školního roku,
- rozhodnout o počtu hodin a tématech preventivního vzdělávání žáků v oblasti nikotinu s využitím výukových jednotek a dostupných materiálů z programu **Škola bez nikotinu** do výuky,
- vytvořit a realizovat Plán aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu.

Plán aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu

Ve škole proběhnou následující aktivity, které komunikují téma prevence užívání nikotinu (např. úvodní akce, projektové dny, workshopy, kampaně, veřejné akce, přednášky, preventivní programy, spolupráce s odborníky a neziskovými organizacemi, integrace tématu do výuky – využití poskytnutých materiálů a cokoliv dalšího).

Z PPŠ pro školní rok 2025/26: „V současné době nás v oblasti rizikového chování nejvíce znepokojuje narůstající počet dětí, které experimentují s užíváním elektronických cigaret či nikotinových sáčků a též velké množství dětí (i prvostupňových), které tráví mnoho volného času na různých sociálních sítích či hraním on-line her (zjištěno při komunikaci s dětmi, pozorováním, při realizaci různých OSV aktivit se třídami i při hodinách, převážně VkZ). V programech prevence v rámci výuky se budeme v tomto školním roce, i díky zapojení do projektu Škola bez nikotinu“, více zaměřovat na prevenci kouření (i elektronické cigarety) i nebezpečí užívání nikotinových sáčků a bezpečný pohyb v kyberprostoru, s cílem předcházet tak některým typům rizikového chování...“

Preventivní témata jsou rozpracována do tematických plánů všech vyučovacích předmětů. Těžiště je v předmětech výchova ke zdraví, občanská výchova, český jazyk, člověk a jeho svět, přírodopis, chemie, výtvarná výchova a tělesná výchova. Při výuce jsou využívány podněty otevřené výuky, projekty, vrstevnické učení, kooperativní učení s využitím kritického myšlení. Žáci samostatně vyhledávají a třídí informace, které poté zpracovávají formou referátů či prezentací.

V předmětu výchova ke zdraví je upřednostňována projektová výuka, v každém ročníku je realizován jeden projektový den k tématům předmětu VkZ nebo ČaS (5. ročník – Jak funguje lidské tělo, 6. ročník – Osobní bezpečí. Jak se chovat v mimořádných situacích, první pomoc, 7. ročník – Stres a jeho vliv na zdraví, 8. ročník – Ty a já, lidská sexualita, 9. ročník – Pohybujeme se v mezích zákona).

- nastavení **pravidel chování** v rámci školy a třídních kolektivů na začátku školního roku (školení řád, třídní pravidla)
- **úvodní akce projektu Škola bez nikotinu** – interaktivní workshopy pro žáky 5.ročníku k prevenci kouření a užívání nikotinových výrobků (Jakoby hobby)

- zapracování tematiky prevence užívání nikotinových výrobků do náplně **podzimního projektového dne** (dle vhodnosti tématu) pro jednotlivé ročníky, především pro 5., 6., 9. ročník
- **projektová výuka v hodinách dle tematického plánu** (ČaS - 1.stupeň 3.-5.ročník, VkZ, Ch) – prevence užívání nikotinu a tabáku s cílem, aby žáci uměli pojmenovat zdravotní rizika spojená s kouřením, znali jednoduché způsoby odmítání návykových látek, znali hodnotu zdraví a nevýhody špatného zdravotního stavu, měli právní povědomí v oblasti rizikového chování. Výstupy z projektů vystavit v prostorách školy (třída, chodby)
- **dotazníkové šetření** k tematice užívání nikotinových výrobků
- **využití materiálů** (plakáty, samolepky, pracovní listy...) k propagaci a zajištění programu Škola bez nikotinu
- **lekce programu Škola bez nikotinu** v hodinách pro žáky 4.-6.ročníku
- dle pozorování aktuální situace v každé jednotlivé třídě či na základě dotazníkového šetření zařadit **dle potřeby další aktivity** směřující k prevenci užívání nikotinových produktů. Aktivity povedou členové ŠPT nebo vybraní externí odborníci

Během školního roku škola poskytne svým žákům odhadem **60** hodin výuky nebo aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu a tabáku. S materiály poskytnutými v rámci programu bude pracovat aktivně odhadem **200** žáků za školní rok 2025/2026, ostatní žáci i pracovníci školy budou s programem seznámeni v rámci propagace. O zapojení do projektu budou informováni též rodiče žáků. Předpokládá se, že každá zapojená třída absolvuje minimálně 6 výukových jednotek poskytnutých v rámci programu.

Škola bude pravidelně sdílet průběžné aktivity v rámci programu, včetně fotodokumentace z úvodní akce, na sociálních sítích nebo webu školy [ZŠ Žižkov Kutná Hora](#) Strategie bude k dispozici pro žáky, pedagogy, další zaměstnance školy a rodiče. Strategie bude zveřejněna na webových stránkách školy [ZŠ Žižkov Kutná Hora](#)

Nabídka podpory při odvykání

Škola určí odpovědnou osobu, která může poskytnout informace a podporu při odvykání užívání nikotinu.

Škola se zavazuje podporovat všechny uživatele nikotinu a tabáku, kteří chtějí s tímto návykem přestat. Uživatelé nikotinu a tabáku se mohou obrátit na **Mgr. Moniku Klečkovou**, která/ý poskytne potřebné rady, informace a kontakty. Výše uvedená osoba si zajistí seznam poskytovatelů služeb v oblasti odvykání na nikotinu v daném kraji.

Biorezonance BICOM Kolín – Jak přestat kouřit | eXnico.cz

OTRAN Kutná Hora, s.r.o
Vojtěšská 237
284 01 Kutná Hora
tel.: 327 512 508

MUDr. Magdaléna Vařková
tel.: 327 512 508

Plicní ambulance
Vojtěšská 301
284 01, Kutná Hora
tel.: 327 516 616

MUDr. Luba Strouhová
tel.: 327 516 616

Pardubická nemocnice Plicní oddělení
Nemocnice Pardubického kraje, a.s.
Kyjevská 44, 532 03 Pardubice
+420 725561753
prim. MUDr. Renata Králová
tel.: 466 014 501
Mgr. Jana Nedbalová
tel.: 725 561 753
Mgr. Eva Zemanová

Více informací o nikotinu naleznete zde:

Národní linka pro odvykání kouření 800 350 000

<https://szu.gov.cz/odborna-centra-a-pracoviste/centrum-podpory-verejneho-zdravi/prevence-zavislosti/nikotin/>

<https://proucitele.szu.gov.cz/>

<https://www.chciodykat.cz/>

Monitorování a hodnocení

Škola bude monitorovat a hodnotit účinnost Strategie

- prováděním každoročního průzkumu mezi studenty vždy při vstupu do programu a na konci školního roku,
- vyplněním evaluačního dotazníku pro pedagogy,
- zaznamenáváním případů užívání nikotinu ve škole.

Další podmínky programu

Škola se zavazuje provést dotazníkové šetření mezi žáky, uspořádat úvodní akci (provést fotodokumentaci), pracovat s materiály ve vyučovacích hodinách (provést fotodokumentaci) a vyplnit evaluační dotazník pro učitele. Požadované dokumenty a fotografie zašle kontaktní osoba Mgr. Monika Klečková, zástupce ředitele pro prevenci Státnímu zdravotnímu ústavu nejpozději do konce daného školního roku.

Tato školní Strategie vstupuje v platnost v den podpisu. Škola se zavazuje aktualizovat Strategii, zejména Plán aktivit v oblasti prevence užívání nikotinu, vždy na začátku nového školního roku (září) a zaslat aktualizovanou verzi Státnímu zdravotnímu ústavu.

Podpis ředitele/ředitelky _____

Datum 22.9.2025

Další revize je plánována na 20.9.2026